

Velkommen til

Senioruka 2026

**FOR FØRSTE GANG
I DRAMMEN!**
**Gratis og åpent
for alle!**

En uke med kunnskap, fellesskap og gode møter for seniorer.

Hver dag setter vi søkelys på et nytt
tema, med relevante fagpersoner og
organisasjoner tilgjengelig for
samtaler, spørsmål og informasjon.

**28. sept - 2. okt****12.00 - 15.30**

Det nye
Seniorsenteret
ved Losjeplassen bo-
og servicesenter

**Gratis kaffe og kake****Premier hver dag**

DAGENS TEMAER

4 foredrag à 30 minutter – med mulighet til å snakke
med fagpersoner mellom foredragene

Besøk fra**MANDAG
28.09****Ta vare på kroppen**

fysioterapeut og hørselkontakt

Helse og
livskvalitet**TIRSDAG
29.09****Bruk stemmen din**

Eldrerådet

Medvirkning
og samfunn**ONSDAG
30.09****Mestre det digitale**

Drammen Seniornett

Digital
hverdag**TORSDAG
1.10****FNs Eldredag**

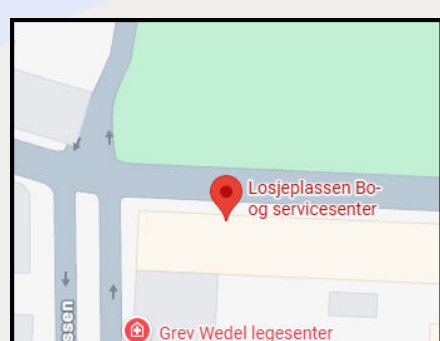
Felleskap

**FREDAG
2.10****Stå stødig i livet**

forebyggende helseteam for seniorer

Trygghet
og mestring**Adresse:**

Losjeplassen Bo -
og servicesenter
Engene 50, 3015
Drammen



TA MED DEG EN VENN!

**Mer informasjon
finner du her:**

[drammensanitetsforening.no/
senioruka-2026/](http://drammensanitetsforening.no/senioruka-2026/)

